



41. Alteburglauf  
Arnstadt / 03.05.2019

## Detailauswertung

Günsch, Lars

Verein: SC Impuls Erfurt  
Startnummer: 378

Strecke: 21,10 km  
Halbmarathon

Kategorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:45:38

Geschwindigkeit: 11,93 km/h  
Laufleistung: 5:01 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 22 (von 56)  
Strecken-Platzierung/Männer: 21 (von 49)  
Bestzeit der Strecke: 1:30:09

Kategorie-Platzierung: 4(von 6)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:32:25