



41. Alteburglauf  
Arnstadt / 03.05.2019

## Detailauswertung

Helmich, Robert

Verein: Arnstadt  
Startnummer: 331

Strecke: 10,60 km  
Hauptlauf

Kategorie:  
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 47:50

Geschwindigkeit: 13,30 km/h  
Laufleistung: 4:31 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 13 (von 109)  
Strecken-Platzierung/Männer: 12 (von 85)  
Bestzeit der Strecke: 39:48

Kategorie-Platzierung: 6(von 19)  
Bestzeit in der Kategorie: 39:48