



41. Alteburglauf  
Arnstadt / 03.05.2019

## Detailauswertung

**Bähr, Johannes**

Verein: Traktor Rehestädt  
Startnummer: 314

Strecke: 10,60 km  
Hauptlauf

Kategorie:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 48:15**

Geschwindigkeit: 13,18 km/h  
Laufleistung: 4:33 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 16 (von 109)  
Strecken-Platzierung/Männer: 15 (von 85)  
Bestzeit der Strecke: 39:48

Kategorie-Platzierung: 3(von 7)  
Bestzeit in der Kategorie: 46:17