



41. Alteburglauf  
Arnstadt / 03.05.2019

## Detailauswertung

**Gerngroß, Thomas**

Verein: ThSV 1886 Geschwenda  
Startnummer: 232

Strecke: 10,60 km

Hauptlauf

Kategorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 50:54

Geschwindigkeit: 11,79 km/h

Laufleistung: 4:48 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 21 (von 109)

Strecken-Platzierung/Männer: 20 (von 85)

Bestzeit der Strecke: 39:48

Kategorie-Platzierung: 2(von 11)

Bestzeit in der Kategorie: 40:50