



41. Alteburglauf  
Arnstadt / 03.05.2019

## Detailauswertung

Ziemke, Ingo

Verein: Dream Team Ilmenau  
Startnummer: 421

Strecke: 21,10 km  
Halbmarathon

Kategorie:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:51:00

Geschwindigkeit: 11,35 km/h  
Laufleistung: 5:16 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 31 (von 56)  
Strecken-Platzierung/Männer: 30 (von 49)  
Bestzeit der Strecke: 1:30:09

Kategorie-Platzierung: 1(von 9)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:51:00