



41. Alteburglauf
Arnstadt / 03.05.2019

Detailauswertung

Kirst, Steffen

Verein: SV 90 Gräfenroda
Startnummer: 250

Strecke: 10,60 km
Hauptlauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 51:09

Geschwindigkeit: 11,73 km/h
Laufleistung: 4:50 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 23 (von 109)
Strecken-Platzierung/Männer: 21 (von 85)
Bestzeit der Strecke: 39:48

Kategorie-Platzierung: 3(von 11)
Bestzeit in der Kategorie: 40:50