



41. Alteburglauf  
Arnstadt / 03.05.2019

## Detailauswertung

**Seupt, Gordon**

Verein: SV TU Ilmenau  
Startnummer: 286

Strecke: 10,60 km  
Hauptlauf

Kategorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 53:39**

Geschwindigkeit: 11,85 km/h  
Laufleistung: 5:04 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 35 (von 109)  
Strecken-Platzierung/Männer: 34 (von 85)  
Bestzeit der Strecke: 39:48

Kategorie-Platzierung: 4(von 11)  
Bestzeit in der Kategorie: 40:50