



41. Alteburglauf
Arnstadt / 03.05.2019

Detailauswertung

Friedrich, Marcel

Verein: Arnstadt
Startnummer: 306

Strecke: 10,60 km
Hauptlauf

Kategorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 56:54

Geschwindigkeit: 11,18 km/h
Laufleistung: 5:22 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 52 (von 109)
Strecken-Platzierung/Männer: 51 (von 85)
Bestzeit der Strecke: 39:48

Kategorie-Platzierung: 6(von 7)
Bestzeit in der Kategorie: 46:17