



41. Alteburglauf  
Arnstadt / 03.05.2019

## Detailauswertung

Friedrich, Marcel

Verein: Arnstadt  
Startnummer: 306

Strecke: 10,60 km  
Hauptlauf

Kategorie:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 56:54

Geschwindigkeit: 10,54 km/h  
Laufleistung: 5:22 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 52 (von 109)  
Strecken-Platzierung/Männer: 51 (von 85)  
Bestzeit der Strecke: 39:48

Kategorie-Platzierung: 6(von 7)  
Bestzeit in der Kategorie: 46:17