



41. Alteburglauf  
Arnstadt / 03.05.2019

## Detailauswertung

**Simon, Holger**

Verein: Schmalkalden  
Startnummer: 287

Strecke: 10,60 km  
Hauptlauf

Kategorie:  
Senioren M35 (35-39 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 58:32**

Geschwindigkeit: 10,25 km/h  
Laufleistung: 5:31 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 60 (von 109)  
Strecken-Platzierung/Männer: 56 (von 85)  
Bestzeit der Strecke: 39:48

Kategorie-Platzierung: 16(von 19)  
Bestzeit in der Kategorie: 39:48