



41. Alteburglauf  
Arnstadt / 03.05.2019

## Detailauswertung

### Bangert, Holker

Verein: TVK Aikido  
Startnummer: 222

Strecke: 10,60 km  
Hauptlauf

Kategorie:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 58:36

Geschwindigkeit: 10,85 km/h  
Laufleistung: 5:32 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 61 (von 109)  
Strecken-Platzierung/Männer: 57 (von 85)  
Bestzeit der Strecke: 39:48

Kategorie-Platzierung: 7(von 14)  
Bestzeit in der Kategorie: 44:33