



41. Alteburglauf
Arnstadt / 03.05.2019

Detailauswertung

Bangert, Holker

Verein: TVK Aikido
Startnummer: 222

Strecke: 10,60 km
Hauptlauf

Kategorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 58:36

Geschwindigkeit: 10,24 km/h
Laufleistung: 5:32 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 61 (von 109)
Strecken-Platzierung/Männer: 57 (von 85)
Bestzeit der Strecke: 39:48

Kategorie-Platzierung: 7(von 14)
Bestzeit in der Kategorie: 44:33