



7. Arnstädter Alteburgstaffel

Arnstadt / 22.05.2019

Detailauswertung

RSV Adler Arnstadt

Verein: RSV Adler Arnstadt

Startnummer: 18

Strecke: 6,00 km

Staffel 5 x 1,2 km

Kategorie:

Staffel

Gesamt-Zeit: 25:59

Geschwindigkeit: 13,86 km/h

Laufleistung: 4:20 min/km

Strecken-Platzierung: 1 (von 43)

Bestzeit der Strecke: 25:59

Kategorie-Platzierung: 1(von 43)

Bestzeit in der Kategorie: 25:59

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Gesam	Gesamt	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Gesam	Gesamt
Wechsel	1,20	5:25	4:30	9	0:59	9	0:59	1,20	5:25	4:30	9	0:59	9	0:59
Wechsel	1,20	5:15	4:22	3	0:01	3	0:01	2,40	10:40	4:26	5	1:00	5	1:00
Wechsel	1,20	5:35	4:39	3	0:25	3	0:25	3,60	16:15	4:30	3	0:33	3	0:33
Wechsel	1,20	4:33	3:47	1	-	1	-	4,80	20:48	4:20	1	-	1	-
Ziel	1,20	5:11	4:19	2	0:02	2	0:02	6,00	25:59	4:19	1	-	1	-