



7. Arnstädter Alteburgstaffel

Arnstadt / 22.05.2019

Detailauswertung

Hammereckis

Verein: Hammereckis

Startnummer: 1

Strecke: 6,00 km

Staffel 5 x 1,2 km

Kategorie:

Staffel

Gesamt-Zeit: 31:06

Geschwindigkeit: 11,58 km/h

Laufleistung: 5:11 min/km

Strecken-Platzierung: 11 (von 43)

Bestzeit der Strecke: 25:59

Kategorie-Platzierung: 11(von 43)

Bestzeit in der Kategorie: 25:59

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Rückst. Kat.	Platz	Rückst. Kat.	km	Zeit	min/km	Kat.	Rückst. Kat.	Platz	Rückst. Kat.
Wechsel	1,20	5:27	4:32	12	1:01	12	1:01	1,20	5:27	4:32	12	1:01	12	1:01
Wechsel	1,20	5:59	4:59	9	0:45	9	0:45	2,40	11:26	4:45	9	1:46	9	1:46
Wechsel	1,20	6:25	5:20	12	1:15	12	1:15	3,60	17:51	4:57	8	2:09	8	2:09
Wechsel	1,20	5:40	4:43	5	1:07	5	1:07	4,80	23:31	4:53	7	2:43	7	2:43
Ziel	1,20	7:35	6:19	41	2:26	41	2:26	6,00	31:06	5:11	11	5:07	11	5:07