



7. Arnstädter Alteburgstaffel

Arnstadt / 22.05.2019

Detailauswertung

SPORTident

Verein: SPORTident

Startnummer: 3

Strecke: 6,00 km

Staffel 5 x 1,2 km

Kategorie:

Staffel

Gesamt-Zeit: 33:07

Geschwindigkeit: 10,87 km/h

Laufleistung: 5:31 min/km

Strecken-Platzierung: 19 (von 43)

Bestzeit der Strecke: 25:59

Kategorie-Platzierung: 19(von 43)

Bestzeit in der Kategorie: 25:59

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Rückst. Kat.	Platz	Rückst. Kat.	km	Zeit	min/km	Kat.	Rückst. Kat.		
Wechsel	1,20	5:46	4:48	14	1:20	14	1:20	1,20	5:46	4:48	14	1:20	14	1:20
Wechsel	1,20	6:53	5:44	21	1:39	21	1:39	2,40	12:39	5:16	17	2:59	17	2:59
Wechsel	1,20	7:09	5:57	26	1:59	26	1:59	3,60	19:48	5:30	16	4:06	16	4:06
Wechsel	1,20	7:13	6:00	30	2:40	30	2:40	4,80	27:01	5:37	18	6:13	18	6:13
Ziel	1,20	6:06	5:04	18	0:57	18	0:57	6,00	33:07	5:31	19	7:08	19	7:08