



7. Arnstädter Alteburgstaffel

Arnstadt / 22.05.2019

Detailauswertung

Der IKK-Mix

Verein: Der IKK-Mix

Startnummer: 28

Strecke: 6,00 km

Staffel 5 x 1,2 km

Kategorie:

Staffel

Gesamt-Zeit: 35:48

Geschwindigkeit: 10,06 km/h

Laufleistung: 5:58 min/km

Strecken-Platzierung: 32 (von 43)

Bestzeit der Strecke: 25:59

Kategorie-Platzierung: 32(von 43)

Bestzeit in der Kategorie: 25:59

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Rückst. Kat.	Platz	Rückst. Kat.	km	Zeit	min/km	Kat.	Rückst. Kat.	Platz	Rückst. Kat.
Wechsel	1,20	6:38	5:31	27	2:12	27	2:12	1,20	6:38	5:31	27	2:12	27	2:12
Wechsel	1,20	6:35	5:29	18	1:21	18	1:21	2,40	13:13	5:30	19	3:33	19	3:33
Wechsel	1,20	7:24	6:10	31	2:14	31	2:14	3,60	20:37	5:43	24	4:55	24	4:55
Wechsel	1,20	8:07	6:45	36	3:34	36	3:34	4,80	28:44	5:59	30	7:56	30	7:56
Ziel	1,20	7:04	5:53	36	1:55	36	1:55	6,00	35:48	5:57	32	9:49	32	9:49