



7. Arnstädter Alteburgstaffel

Arnstadt / 22.05.2019

Detailauswertung

RSV Junge Adler Arnstadt

Verein: RSV Junge Adler Arnstadt

Startnummer: 17

Strecke: 6,00 km

Staffel 5 x 1,2 km

Kategorie:

Staffel

Gesamt-Zeit: 36:24

Geschwindigkeit: 9,89 km/h

Laufleistung: 6:04 min/km

Strecken-Platzierung: 34 (von 43)

Bestzeit der Strecke: 25:59

Kategorie-Platzierung: 34(von 43)

Bestzeit in der Kategorie: 25:59

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	
Wechsel	1,20	7:36	6:19	40	3:10	40	3:10	1,20	7:36	6:19	40	3:10	40	3:10	
Wechsel	1,20	7:00	5:50	22	1:46	22	1:46	2,40	14:36	6:04	33	4:56	33	4:56	
Wechsel	1,20	7:25	6:10	32	2:15	32	2:15	3,60	22:01	6:06	33	6:19	33	6:19	
Wechsel	1,20	7:54	6:35	35	3:21	35	3:21	4,80	29:55	6:13	35	9:07	35	9:07	
Ziel	1,20	6:29	5:24	28	1:20	28	1:20	6,00	36:24	6:03	34	10:25	34	10:25	