



7. Arnstädter Alteburgstaffel

Arnstadt / 22.05.2019

Detailauswertung

A 20.5 - Eine Klasse für sich!

Verein: A 20.5 - Eine Klasse für sich!

Startnummer: 29

Strecke: 6,00 km

Staffel 5 x 1,2 km

Kategorie:

Staffel

Gesamt-Zeit: 28:23

Geschwindigkeit: 12,68 km/h

Laufleistung: 4:44 min/km

Strecken-Platzierung: 4 (von 43)

Bestzeit der Strecke: 25:59

Kategorie-Platzierung: 4(von 43)

Bestzeit in der Kategorie: 25:59

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Gesam	Gesamt	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Gesam	Gesamt
Wechsel	1,20	4:26	3:41	1	-	1	-	1,20	4:26	3:41	1	-	1	-
Wechsel	1,20	5:14	4:21	1	-	1	-	2,40	9:40	4:01	1	-	1	-
Wechsel	1,20	7:02	5:51	23	1:52	23	1:52	3,60	16:42	4:38	4	1:00	4	1:00
Wechsel	1,20	6:21	5:17	16	1:48	16	1:48	4,80	23:03	4:48	5	2:15	5	2:15
Ziel	1,20	5:20	4:26	6	0:11	6	0:11	6,00	28:23	4:43	4	2:24	4	2:24