



# 7. Arnstädter Alteburgstaffel

Arnstadt / 22.05.2019

## Detailauswertung

### Staffelkokken

Verein: Staffelkokken  
Startnummer: 20

Strecke: 6,00 km  
Staffel 5 x 1,2 km

Kategorie:  
Staffel

Gesamt-Zeit: 29:25

Geschwindigkeit: 12,24 km/h  
Laufleistung: 4:54 min/km

Strecken-Platzierung: 6 (von 43)

Bestzeit der Strecke: 25:59

Kategorie-Platzierung: 6(von 43)

Bestzeit in der Kategorie: 25:59

Kontrolle	Teilstreckenwertung								Gesamtwertung							
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt		
Wechsel	1,20	5:04	4:13	5	0:38	5	0:38	1,20	5:04	4:13	5	0:38	5	0:38		
Wechsel	1,20	5:32	4:36	5	0:18	5	0:18	2,40	10:36	4:25	4	0:56	4	0:56		
Wechsel	1,20	6:22	5:18	11	1:12	11	1:12	3,60	16:58	4:42	6	1:16	6	1:16		
Wechsel	1,20	6:44	5:36	20	2:11	20	2:11	4,80	23:42	4:56	8	2:54	8	2:54		
Ziel	1,20	5:43	4:45	12	0:34	12	0:34	6,00	29:25	4:54	6	3:26	6	3:26		