



7. Arnstädter Alteburgstaffel

Arnstadt / 22.05.2019

Detailauswertung

SG Motor Arnstadt Handball

Verein: SG Motor Arnstadt Handball
Startnummer: 36

Strecke: 6,00 km
Staffel 5 x 1,2 km

Kategorie:
Staffel

Gesamt-Zeit: 29:36

Geschwindigkeit: 12,16 km/h
Laufleistung: 4:56 min/km

Strecken-Platzierung: 7 (von 43)

Bestzeit der Strecke: 25:59

Kategorie-Platzierung: 7(von 43)

Bestzeit in der Kategorie: 25:59

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	
Wechsel	1,20	5:59	4:59	16	1:33	16	1:33	1,20	5:59	4:59	16	1:33	16	1:33	
Wechsel	1,20	5:44	4:46	7	0:30	7	0:30	2,40	11:43	4:52	10	2:03	10	2:03	
Wechsel	1,20	5:10	4:18	1	-	1	-	3,60	16:53	4:41	5	1:11	5	1:11	
Wechsel	1,20	6:14	5:11	15	1:41	15	1:41	4,80	23:07	4:48	6	2:19	6	2:19	
Ziel	1,20	6:29	5:24	28	1:20	28	1:20	6,00	29:36	4:56	7	3:37	7	3:37	