



7. Arnstädter Alteburgstaffel

Arnstadt / 22.05.2019

Detailauswertung

Thales Laufgruppe

Verein: Thales Laufgruppe

Startnummer: 10

Strecke: 6,00 km

Staffel 5 x 1,2 km

Kategorie:

Staffel

Gesamt-Zeit: 29:58

Geschwindigkeit: 12,01 km/h

Laufleistung: 4:59 min/km

Strecken-Platzierung: 8 (von 43)

Bestzeit der Strecke: 25:59

Kategorie-Platzierung: 8(von 43)

Bestzeit in der Kategorie: 25:59

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Rückst. Kat.	Platz	Rückst. Kat.	km	Zeit	min/km	Kat.	Rückst. Kat.	Platz	Rückst. Kat.
Wechsel	1,20	5:10	4:18	7	0:44	7	0:44	1,20	5:10	4:18	7	0:44	7	0:44
Wechsel	1,20	6:12	5:10	12	0:58	12	0:58	2,40	11:22	4:44	8	1:42	8	1:42
Wechsel	1,20	7:10	5:58	27	2:00	27	2:00	3,60	18:32	5:08	10	2:50	10	2:50
Wechsel	1,20	6:03	5:02	9	1:30	9	1:30	4,80	24:35	5:07	9	3:47	9	3:47
Ziel	1,20	5:23	4:29	8	0:14	8	0:14	6,00	29:58	4:59	8	3:59	8	3:59