



29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

Detailauswertung

Launer, Werner

Verein: Arnstadt
Startnummer: 191

Strecke: 5,00 km

Die Schwenninger Krankenkasse 5-km-Lauf

Kategorie:

Senioren M65 (65-69 Jahre)

Gesamt-Zeit: 40:17

Geschwindigkeit: 7,45 km/h
Laufleistung: 8:04 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 51 (von 52)

Strecken-Platzierung/Männer: 34 (von 34)

Bestzeit der Strecke: 18:08

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)

Bestzeit in der Kategorie: 40:17

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	1,38	10:13	7:24	1	-	34	5:41	1,38	10:13	7:24	1	-	34	5:41
Runde 2	2,34	19:07	8:10	1	-	34	10:27	3,72	29:20	7:53	1	-	34	16:08
Letzte Runde Ziel	1,28	10:57	8:33	1	-	34	6:01	5,00	40:17	8:03	1	-	34	22:09