



29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

Detailauswertung

Launer, Werner

Verein: Arnstadt
Startnummer: 191

Strecke: 5,00 km
Die Schwenninger Krankenkasse 5-km-Lauf

Kategorie:
Senioren M65 (65-69 Jahre)

Gesamt-Zeit: 40:17

Geschwindigkeit: 7,45 km/h
Laufleistung: 8:04 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 51 (von 52)
Strecken-Platzierung/Männer: 34 (von 34)
Bestzeit der Strecke: 18:08

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)
Bestzeit in der Kategorie: 40:17

| Zwischenzeiten | | | Teilstreckenwertung | | | | Gesamtwertung | | | | | | | |
|-------------------|-------------|---------------|---------------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|--------------|----------------|------------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|
| Kontrolle | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Runde 1 | 1,38 | 10:13 | 7:24 | 1 | - | 34 | 5:41 | 1,38 | 10:13 | 7:24 | 1 | - | 34 | 5:41 |
| Runde 2 | 2,34 | 19:07 | 8:10 | 1 | - | 34 | 10:27 | 3,72 | 29:20 | 7:53 | 1 | - | 34 | 16:08 |
| Letzte Runde Ziel | 1,28 | 10:57 | 8:33 | 1 | - | 34 | 6:01 | 5,00 | 40:17 | 8:03 | 1 | - | 34 | 22:09 |