



29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

Detailauswertung

Hlavaty, Oliver

Verein: N3 Sportverein e.V.

Startnummer: 18

Strecke: 10,00 km

n3 10-km-Lauf

Kategorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 42:44

Geschwindigkeit: 14,04 km/h

Laufleistung: 4:16 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 8 (von 72)

Strecken-Platzierung/Männer: 8 (von 57)

Bestzeit der Strecke: 36:38

Kategorie-Platzierung: 3(von 14)

Bestzeit in der Kategorie: 37:12

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	1,67	6:21	3:48	3	0:32	8	0:33	1,67	6:21	3:48	3	0:32	8	0:33
Runde 2	2,35	10:00	4:15	3	1:20	8	1:25	4,02	16:21	4:04	3	1:52	8	1:58
Runde 3	2,35	10:13	4:20	3	1:19	8	1:32	6,37	26:34	4:10	3	3:11	8	3:30
Runde 4	2,35	10:28	4:27	3	1:26	8	1:47	8,72	37:02	4:14	3	4:37	8	5:17
Letzte Runde Ziel	1,28	5:42	4:27	4	0:55	10	0:56	10,00	42:44	4:16	3	5:32	8	6:06