



29. Arnstädter Citylauf
 Arnstadt / 27.04.2019

Detailauswertung

Ortlof, Anika

Verein: VfB Torpedo Ichtershausen
 Startnummer: 2

Strecke: 10,00 km
 n3 10-km-Lauf

Kategorie:
 Frauen (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 43:03

Geschwindigkeit: 13,94 km/h
 Laufleistung: 4:18 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 9 (von 72)

Strecken-Platzierung/Frauen: 1 (von 15)

Bestzeit der Strecke: 43:03

Kategorie-Platzierung: 1(von 2)

Bestzeit in der Kategorie: 43:03

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	1,67	6:55	4:08	1	-	1	-	1,67	6:55	4:08	1	-	1	-
Runde 2	2,35	10:15	4:21	1	-	1	-	4,02	17:10	4:16	1	-	1	-
Runde 3	2,35	10:12	4:20	1	-	1	-	6,37	27:22	4:17	1	-	1	-
Runde 4	2,35	10:12	4:20	1	-	1	-	8,72	37:34	4:18	1	-	1	-
Letzte Runde Ziel	1,28	5:29	4:17	1	-	1	-	10,00	43:03	4:18	1	-	1	-