



29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

Detailauswertung

Reif, Bernd

Verein: Laufcombo Reif

Startnummer: 34

Strecke: 10,00 km

n3 10-km-Lauf

Kategorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 43:31

Geschwindigkeit: 13,79 km/h

Laufleistung: 4:21 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 10 (von 72)

Strecken-Platzierung/Männer: 9 (von 57)

Bestzeit der Strecke: 36:38

Kategorie-Platzierung: 1(von 6)

Bestzeit in der Kategorie: 43:31

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,67	6:36	3:57	1	-	9	0:48	1,67	6:36	3:57	1	-	9	0:48
Runde 2	2,35	10:01	4:15	1	-	9	1:26	4,02	16:37	4:08	1	-	9	2:14
Runde 3	2,35	10:18	4:22	1	-	9	1:37	6,37	26:55	4:13	1	-	9	3:51
Runde 4	2,35	10:39	4:31	2	0:02	10	1:58	8,72	37:34	4:18	1	-	9	5:49
Letzte Runde Ziel	1,28	5:57	4:38	3	0:09	17	1:11	10,00	43:31	4:21	1	-	9	6:53