



# 29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

## Detailauswertung

**Semenov, Ivan**

Verein: SV TU Ilmenau  
Startnummer: 75

Strecke: 10,00 km  
n3 10-km-Lauf

Kategorie:  
Männer (20-29 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 43:39**

Geschwindigkeit: 13,75 km/h  
Laufleistung: 4:22 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 11 (von 72)

Strecken-Platzierung/Männer: 10 (von 57)

Bestzeit der Strecke: 36:38

Kategorie-Platzierung: 2(von 4)

Bestzeit in der Kategorie: 41:10

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,67	6:51	4:06	2	0:47	13	1:03	1,67	6:51	4:06	2	0:47	13	1:03
Runde 2	2,35	10:12	4:20	2	0:44	10	1:37	4,02	17:03	4:14	2	1:31	11	2:40
Runde 3	2,35	10:26	4:26	2	0:40	12	1:45	6,37	27:29	4:18	2	2:11	10	4:25
Runde 4	2,35	10:43	4:33	2	0:34	15	2:02	8,72	38:12	4:22	2	2:45	10	6:27
Letzte Runde Ziel	1,28	5:27	4:15	1	-	5	0:41	10,00	43:39	4:21	2	2:29	10	7:01