



29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

Detailauswertung

Lenz, Juana

Verein: Klettbach
Startnummer: 166

Strecke: 5,00 km

Die Schwenninger Krankenkasse 5-km-Lauf

Kategorie:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 43:57

Geschwindigkeit: 6,83 km/h

Laufleistung: 8:47 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 52 (von 52)

Strecken-Platzierung/Frauen: 18 (von 18)

Bestzeit der Strecke: 24:51

Kategorie-Platzierung: 2(von 2)

Bestzeit in der Kategorie: 32:13

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen				km	Zeit	min/km	Kat.
Runde 1	1,38	11:04	8:01	2	2:21	17	4:59	1,38	11:04	8:01	2	2:21	17	4:59
Runde 2	2,34	21:15	9:04	2	6:02	17	9:13	3,72	32:19	8:41	2	8:23	17	14:12
Letzte Runde Zie	1,28	11:38	9:05	2	3:21	17	4:54	5,00	43:57	8:47	2	11:44	18	19:06