



29. Arnstädter Citylauf
 Arnstadt / 27.04.2019

Detailauswertung

Spaleck, Tom

Verein: VfB Torpedo Ichtershausen
 Startnummer: 38

Strecke: 10,00 km
 n3 10-km-Lauf

Kategorie:
 männliche Jugend U18 (16-17 Jahre)

Gesamt-Zeit: 44:10

Geschwindigkeit: 13,58 km/h
 Laufleistung: 4:25 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 13 (von 72)

Strecken-Platzierung/Männer: 12 (von 57)

Bestzeit der Strecke: 36:38

Kategorie-Platzierung: 1(von 2)

Bestzeit in der Kategorie: 44:10

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,67	6:50	4:05	1	-	12	1:02	1,67	6:50	4:05	1	-	12	1:02
Runde 2	2,35	10:19	4:23	1	-	12	1:44	4,02	17:09	4:15	1	-	12	2:46
Runde 3	2,35	10:22	4:24	1	-	10	1:41	6,37	27:31	4:19	1	-	11	4:27
Runde 4	2,35	10:42	4:33	1	-	13	2:01	8,72	38:13	4:22	1	-	12	6:28
Letzte Runde Ziel	1,28	5:57	4:38	1	-	17	1:11	10,00	44:10	4:24	1	-	12	7:32