



29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

Detailauswertung

Wächter, Hartmut

Verein: SG Motor Arnstadt

Startnummer: 74

Strecke: 10,00 km

n3 10-km-Lauf

Kategorie:

Senioren M65 (65-69 Jahre)

Gesamt-Zeit: 44:22

Geschwindigkeit: 13,52 km/h

Laufleistung: 4:26 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 14 (von 72)

Strecken-Platzierung/Männer: 13 (von 57)

Bestzeit der Strecke: 36:38

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)

Bestzeit in der Kategorie: 44:22

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	1,67	6:51	4:06	1	-	13	1:03	1,67	6:51	4:06	1	-	13	1:03
Runde 2	2,35	10:19	4:23	1	-	12	1:44	4,02	17:10	4:16	1	-	13	2:47
Runde 3	2,35	10:24	4:25	1	-	11	1:43	6,37	27:34	4:19	1	-	12	4:30
Runde 4	2,35	10:42	4:33	1	-	13	2:01	8,72	38:16	4:23	1	-	13	6:31
Letzte Runde Ziel	1,28	6:06	4:45	1	-	21	1:20	10,00	44:22	4:26	1	-	13	7:44