



# 29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

## Detailauswertung

**Becker, Markus**

Verein: GM Rennsteiglaufverein  
Startnummer: 60

Strecke: 10,00 km  
n3 10-km-Lauf

Kategorie:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 44:04**

Geschwindigkeit: 13,62 km/h  
Laufleistung: 4:25 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 12 (von 72)

Strecken-Platzierung/Männer: 11 (von 57)

Bestzeit der Strecke: 36:38

Kategorie-Platzierung: 2(von 6)

Bestzeit in der Kategorie: 43:31

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,67	6:41	4:00	2	0:05	10	0:53	1,67	6:41	4:00	2	0:05	10	0:53
Runde 2	2,35	10:14	4:21	2	0:13	11	1:39	4,02	16:55	4:12	2	0:18	10	2:32
Runde 3	2,35	10:40	4:32	3	0:22	17	1:59	6,37	27:35	4:19	2	0:40	13	4:31
Runde 4	2,35	10:37	4:31	1	-	9	1:56	8,72	38:12	4:22	2	0:38	10	6:27
Letzte Runde Ziel	1,28	5:52	4:34	2	0:04	14	1:06	10,00	44:04	4:24	2	0:33	11	7:26