29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

Detailauswertung

Brück, Tom

Verein: Running Gag
Startnummer: 52

Strecke: 10,00 km
n3 10-km-Lauf

Kategorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 44:30

Geschwindigkeit: 13,48 km/h
Laufleistung: 4:27 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 15 (von 72)
Strecken-Platzierung/Männer: 14 (von 57)
Bestzeit der Strecke: 36:38

Kategorie-Platzierung: 3(von 8)
Bestzeit in der Kategorie: 37:34

Zwischenzeiten

Kontrolle	Teilstreckenwertung Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamtwertung Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,67	7:05	4:14	4	1:02	24	1:17	1,67	7:05	4:14	4	1:02	24	1:17
Runde 2	2,35	10:31	4:28	3	1:43	15	1:56	4,02	17:36	4:22	3	2:45	17	3:13
Runde 3	2,35	10:33	4:29	3	1:30	14	1:52	6,37	28:09	4:25	3	4:15	15	5:05
Runde 4	2,35	10:40	4:32	3	1:46	11	1:59	8,72	38:49	4:27	3	6:01	14	7:04
Letzte Runde Zie	1,28	5:41	4:26	3	0:55	8	0:55	10,00	44:30	4:27	3	6:56	14	7:52