



29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

Detailauswertung

Wagner, Philipp

Verein: Arnstadt
Startnummer: 44

Strecke: 10,00 km
n3 10-km-Lauf

Kategorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 44:30

Geschwindigkeit: 13,48 km/h
Laufleistung: 4:27 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 16 (von 72)

Strecken-Platzierung/Männer: 14 (von 57)

Bestzeit der Strecke: 36:38

Kategorie-Platzierung: 4(von 14)

Bestzeit in der Kategorie: 37:12

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt		Gesamt		Gesamt		Platz Rückst.	
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	
Runde 1	1,67	7:05	4:14	5	1:16	24	1:17	1,67	7:05	4:14	5	1:16	24	1:17	
Runde 2	2,35	10:36	4:30	4	1:56	18	2:01	4,02	17:41	4:23	5	3:12	20	3:18	
Runde 3	2,35	10:28	4:27	4	1:34	13	1:47	6,37	28:09	4:25	4	4:46	15	5:05	
Runde 4	2,35	10:40	4:32	4	1:38	11	1:59	8,72	38:49	4:27	4	6:24	14	7:04	
Letzte Runde Ziel	1,28	5:41	4:26	3	0:54	8	0:55	10,00	44:30	4:27	4	7:18	14	7:52	