



29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

Detailauswertung

Hofmann, Mario

Gesamt-Zeit: 44:48

Verein: Die flinken Gerataler/TSV 1880 Elgersburg
Startnummer: 71

Geschwindigkeit: 13,39 km/h
Laufleistung: 4:29 min/km

Strecke: 10,00 km
n3 10-km-Lauf

Strecken-Platzierung/Gesamt: 18 (von 72)

Strecken-Platzierung/Männer: 17 (von 57)

Bestzeit der Strecke: 36:38

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 3(von 6)

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 43:31

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,67	6:54	4:07	3	0:18	16	1:06	1,67	6:54	4:07	3	0:18	16	1:06
Runde 2	2,35	10:42	4:33	3	0:41	20	2:07	4,02	17:36	4:22	3	0:59	17	3:13
Runde 3	2,35	10:35	4:30	2	0:17	15	1:54	6,37	28:11	4:25	3	1:16	17	5:07
Runde 4	2,35	10:49	4:36	3	0:12	17	2:08	8,72	39:00	4:28	3	1:26	16	7:15
Letzte Runde Ziel	1,28	5:48	4:31	1	-	13	1:02	10,00	44:48	4:28	3	1:17	17	8:10