



# 29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

## Detailauswertung

Hofmann, Mario

Gesamt-Zeit: 44:48

Verein: Die flinken Gerataler/TSV 1880 Elgersburg  
Startnummer: 71

Geschwindigkeit: 13,39 km/h  
Laufleistung: 4:29 min/km

Strecke: 10,00 km  
n3 10-km-Lauf

Strecken-Platzierung/Gesamt: 18 (von 72)  
Strecken-Platzierung/Männer: 17 (von 57)  
Bestzeit der Strecke: 36:38

Kategorie:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Kategorie-Platzierung: 3(von 6)  
Bestzeit in der Kategorie: 43:31

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

| Kontrolle         | Split |       |        | Platz Rückst. |      |        |        | Gesamt |       |        | Platz Rückst. |      |        |        |
|-------------------|-------|-------|--------|---------------|------|--------|--------|--------|-------|--------|---------------|------|--------|--------|
|                   | km    | Zeit  | min/km | Kat.          | Kat. | Männer | Männer | km     | Zeit  | min/km | Kat.          | Kat. | Männer | Männer |
| Runde 1           | 1,67  | 6:54  | 4:07   | 3             | 0:18 | 16     | 1:06   | 1,67   | 6:54  | 4:07   | 3             | 0:18 | 16     | 1:06   |
| Runde 2           | 2,35  | 10:42 | 4:33   | 3             | 0:41 | 20     | 2:07   | 4,02   | 17:36 | 4:22   | 3             | 0:59 | 17     | 3:13   |
| Runde 3           | 2,35  | 10:35 | 4:30   | 2             | 0:17 | 15     | 1:54   | 6,37   | 28:11 | 4:25   | 3             | 1:16 | 17     | 5:07   |
| Runde 4           | 2,35  | 10:49 | 4:36   | 3             | 0:12 | 17     | 2:08   | 8,72   | 39:00 | 4:28   | 3             | 1:26 | 16     | 7:15   |
| Letzte Runde Ziel | 1,28  | 5:48  | 4:31   | 1             | -    | 13     | 1:02   | 10,00  | 44:48 | 4:28   | 3             | 1:17 | 17     | 8:10   |