29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

Detailauswertung

Grossmann, Florian

Verein: Langewiesen
Startnummer: 62

Strecke: 10,00 km
n3 10-km-Lauf

Kategorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 44:45

Geschwindigkeit: 13,41 km/h
Laufleistung: 4:28 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 17 (von 72)
Strecken-Platzierung/Männer: 16 (von 57)
Bestzeit der Strecke: 36:38

Kategorie-Platzierung: 5(von 14)
Bestzeit in der Kategorie: 37:12

Zwischenzeiten

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer
Runde 1	1,67	6:54	4:07	4	1:05	16	1:06	1,67	6:54	4:07	4	1:05	16	1:06
Runde 2	2,35	10:42	4:33	5	2:02	20	2:07	4,02	17:36	4:22	4	3:07	17	3:13
Runde 3	2,35	10:35	4:30	5	1:41	15	1:54	6,37	28:11	4:25	5	4:48	17	5:07
Runde 4	2,35	10:49	4:36	5	1:47	17	2:08	8,72	39:00	4:28	5	6:35	16	7:15
Letzte Runde Zie	1,28	5:45	4:29	5	0:58	12	0:59	10,00	44:45	4:28	5	7:33	16	8:07