



29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

Detailauswertung

Ritter, Siegfried

Verein: Arnstadt
Startnummer: 35

Strecke: 10,00 km
n3 10-km-Lauf

Kategorie:
Senioren M60 (60-64 Jahre)

Gesamt-Zeit: 45:27

Geschwindigkeit: 13,20 km/h
Laufleistung: 4:32 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 20 (von 72)

Strecken-Platzierung/Männer: 19 (von 57)

Bestzeit der Strecke: 36:38

Kategorie-Platzierung: 1(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 45:27

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,67	7:18	4:22	2	0:15	29	1:30	1,67	7:18	4:22	2	0:15	29	1:30
Runde 2	2,35	10:46	4:34	2	0:08	23	2:11	4,02	18:04	4:29	2	0:23	26	3:41
Runde 3	2,35	10:45	4:34	1	-	18	2:04	6,37	28:49	4:31	2	0:14	23	5:45
Runde 4	2,35	10:44	4:34	1	-	16	2:03	8,72	39:33	4:32	1	-	19	7:48
Letzte Runde Ziel	1,28	5:54	4:36	1	-	16	1:08	10,00	45:27	4:32	1	-	19	8:49