



29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

Detailauswertung

Laute, Andreas

Verein: SV TU Ilmenau

Startnummer: 24

Strecke: 10,00 km

n3 10-km-Lauf

Kategorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 45:38

Geschwindigkeit: 13,15 km/h

Laufleistung: 4:34 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 21 (von 72)

Strecken-Platzierung/Männer: 20 (von 57)

Bestzeit der Strecke: 36:38

Kategorie-Platzierung: 1(von 6)

Bestzeit in der Kategorie: 45:38

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,67	7:04	4:13	1	-	22	1:16	1,67	7:04	4:13	1	-	22	1:16
Runde 2	2,35	10:46	4:34	1	-	23	2:11	4,02	17:50	4:26	1	-	23	3:27
Runde 3	2,35	10:53	4:37	1	-	20	2:12	6,37	28:43	4:30	1	-	22	5:39
Runde 4	2,35	10:57	4:39	1	-	20	2:16	8,72	39:40	4:32	1	-	20	7:55
Letzte Runde Ziel	1,28	5:58	4:39	1	-	19	1:12	10,00	45:38	4:33	1	-	20	9:00