



29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

Detailauswertung

Laute, Andreas

Verein: SV TU Ilmenau

Startnummer: 24

Strecke: 10,00 km

n3 10-km-Lauf

Kategorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 45:38

Geschwindigkeit: 13,15 km/h

Laufleistung: 4:34 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 21 (von 72)

Strecken-Platzierung/Männer: 20 (von 57)

Bestzeit der Strecke: 36:38

Kategorie-Platzierung: 1(von 6)

Bestzeit in der Kategorie: 45:38

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

| Kontrolle | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
|-------------------|-------------|---------------|-----------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|--------------|----------------|------------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|
| Runde 1 | 1,67 | 7:04 | 4:13 | 1 | - | 22 | 1:16 | 1,67 | 7:04 | 4:13 | 1 | - | 22 | 1:16 |
| Runde 2 | 2,35 | 10:46 | 4:34 | 1 | - | 23 | 2:11 | 4,02 | 17:50 | 4:26 | 1 | - | 23 | 3:27 |
| Runde 3 | 2,35 | 10:53 | 4:37 | 1 | - | 20 | 2:12 | 6,37 | 28:43 | 4:30 | 1 | - | 22 | 5:39 |
| Runde 4 | 2,35 | 10:57 | 4:39 | 1 | - | 20 | 2:16 | 8,72 | 39:40 | 4:32 | 1 | - | 20 | 7:55 |
| Letzte Runde Ziel | 1,28 | 5:58 | 4:39 | 1 | - | 19 | 1:12 | 10,00 | 45:38 | 4:33 | 1 | - | 20 | 9:00 |