



29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

Detailauswertung

Smolarek, Ronja

Verein: Arnstadt
Startnummer: 330

Strecke: 3,00 km
McDonald`s 3-km-Lauf

Kategorie:
weibliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

Gesamt-Zeit: 14:28

Geschwindigkeit: 12,44 km/h
Laufleistung: 4:49 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 10 (von 45)

Strecken-Platzierung/Frauen: 2 (von 23)

Bestzeit der Strecke: 13:03

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)

Bestzeit in der Kategorie: 14:28

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	1,72	7:56	4:36	1	-	2	0:49	1,72	7:56	4:36	1	-	2	0:49
Letzte Runde Ziel	1,28	6:32	5:06	1	-	2	0:36	3,00	14:28	4:49	1	-	2	1:25