



29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

Detailauswertung

Mölders, Martin

Verein: Liberales Laufteam

Startnummer: 65

Strecke: 10,00 km

n3 10-km-Lauf

Kategorie:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

Gesamt-Zeit: 45:42

Geschwindigkeit: 13,13 km/h

Laufleistung: 4:34 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 22 (von 72)

Strecken-Platzierung/Männer: 21 (von 57)

Bestzeit der Strecke: 36:38

Kategorie-Platzierung: 2(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 45:27

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,67	7:03	4:13	1	-	20	1:15	1,67	7:03	4:13	1	-	20	1:15
Runde 2	2,35	10:38	4:31	1	-	19	2:03	4,02	17:41	4:23	1	-	20	3:18
Runde 3	2,35	10:54	4:38	2	0:09	21	2:13	6,37	28:35	4:29	1	-	19	5:31
Runde 4	2,35	11:05	4:42	2	0:21	21	2:24	8,72	39:40	4:32	2	0:07	20	7:55
Letzte Runde Ziel	1,28	6:02	4:42	2	0:08	20	1:16	10,00	45:42	4:34	2	0:15	21	9:04