



29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

Detailauswertung

Wolfig, Uwe

Verein: Plaue

Startnummer: 78

Strecke: 10,00 km

n3 10-km-Lauf

Kategorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 46:39

Geschwindigkeit: 12,86 km/h

Laufleistung: 4:40 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 23 (von 72)

Strecken-Platzierung/Männer: 22 (von 57)

Bestzeit der Strecke: 36:38

Kategorie-Platzierung: 4(von 6)

Bestzeit in der Kategorie: 43:31

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,67	7:03	4:13	4	0:27	20	1:15	1,67	7:03	4:13	4	0:27	20	1:15
Runde 2	2,35	10:52	4:37	4	0:51	26	2:17	4,02	17:55	4:27	4	1:18	24	3:32
Runde 3	2,35	11:11	4:45	4	0:53	23	2:30	6,37	29:06	4:34	4	2:11	25	6:02
Runde 4	2,35	11:15	4:47	4	0:38	22	2:34	8,72	40:21	4:37	4	2:47	22	8:36
Letzte Runde Ziel	1,28	6:18	4:55	4	0:30	25	1:32	10,00	46:39	4:39	4	3:08	22	10:01