29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

Detailauswertung

Beyer, Nicole

Verein: SV Ichtershausen
Startnummer: 3

Strecke: 10,00 km
n3 10-km-Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 47:01

Geschwindigkeit: 12,76 km/h
Laufleistung: 4:42 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 25 (von 72)
Strecken-Platzierung/Frauen: 2 (von 15)
Bestzeit der Strecke: 43:03

Kategorie-Platzierung: 1(von 4)
Bestzeit in der Kategorie: 47:01

Zwischenzeiten

Kontrolle	Teilstreckenwertung Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamtwertung Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	1,67	7:11	4:18	2	0:01	3	0:16	1,67	7:11	4:18	2	0:01	3	0:16
Runde 2	2,35	11:05	4:42	2	0:01	3	0:50	4,02	18:16	4:32	2	0:02	3	1:06
Runde 3	2,35	11:08	4:44	1	-	2	0:56	6,37	29:24	4:36	1	-	2	2:02
Runde 4	2,35	11:18	4:48	1	-	2	1:06	8,72	40:42	4:40	1	-	2	3:08
Letzte Runde Zie	1,28	6:19	4:56	1	-	2	0:50	10,00	47:01	4:42	1	-	2	3:58