



29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

Detailauswertung

Petermann, Sebastian

Verein: Physiotherapie Praxis Schmidt
Startnummer: 32

Strecke: 10,00 km
n3 10-km-Lauf

Kategorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 47:01

Geschwindigkeit: 12,76 km/h
Laufleistung: 4:42 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 26 (von 72)

Strecken-Platzierung/Männer: 24 (von 57)

Bestzeit der Strecke: 36:38

Kategorie-Platzierung: 4(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 37:34

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,67	7:11	4:18	6	1:08	28	1:23	1,67	7:11	4:18	6	1:08	28	1:23
Runde 2	2,35	11:05	4:42	5	2:17	29	2:30	4,02	18:16	4:32	6	3:25	30	3:53
Runde 3	2,35	11:08	4:44	4	2:05	22	2:27	6,37	29:24	4:36	5	5:30	27	6:20
Runde 4	2,35	11:17	4:48	4	2:23	23	2:36	8,72	40:41	4:39	5	7:53	25	8:56
Letzte Runde Ziel	1,28	6:20	4:56	5	1:34	28	1:34	10,00	47:01	4:42	4	9:27	24	10:23