



29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

Detailauswertung

Lewjew, Eric

Startnummer: 29

Strecke: 10,00 km
n3 10-km-Lauf

Kategorie:
Männer (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 47:37

Geschwindigkeit: 12,60 km/h
Laufleistung: 4:46 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 29 (von 72)

Strecken-Platzierung/Männer: 27 (von 57)

Bestzeit der Strecke: 36:38

Kategorie-Platzierung: 3(von 4)

Bestzeit in der Kategorie: 41:10

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,67	7:20	4:23	4	1:16	32	1:32	1,67	7:20	4:23	4	1:16	32	1:32
Runde 2	2,35	11:01	4:41	3	1:33	28	2:26	4,02	18:21	4:33	4	2:49	31	3:58
Runde 3	2,35	11:28	4:52	3	1:42	28	2:47	6,37	29:49	4:40	3	4:31	28	6:45
Runde 4	2,35	11:32	4:54	3	1:23	25	2:51	8,72	41:21	4:44	3	5:54	28	9:36
Letzte Runde Ziel	1,28	6:16	4:53	3	0:49	23	1:30	10,00	47:37	4:45	3	6:27	27	10:59