



29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

Detailauswertung

Stöhr, Markus

Verein: Arnstadt
Startnummer: 67

Strecke: 10,00 km
n3 10-km-Lauf

Kategorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 48:29

Geschwindigkeit: 12,38 km/h
Laufleistung: 4:51 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 31 (von 72)

Strecken-Platzierung/Männer: 29 (von 57)

Bestzeit der Strecke: 36:38

Kategorie-Platzierung: 6(von 14)

Bestzeit in der Kategorie: 37:12

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	1,67	7:18	4:22	6	1:29	29	1:30	1,67	7:18	4:22	6	1:29	29	1:30
Runde 2	2,35	10:55	4:38	6	2:15	27	2:20	4,02	18:13	4:31	6	3:44	28	3:50
Runde 3	2,35	11:41	4:58	8	2:47	31	3:00	6,37	29:54	4:41	6	6:31	29	6:50
Runde 4	2,35	11:53	5:03	8	2:51	31	3:12	8,72	41:47	4:47	6	9:22	29	10:02
Letzte Runde Ziel	1,28	6:42	5:14	10	1:55	38	1:56	10,00	48:29	4:50	6	11:17	29	11:51