



29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

Detailauswertung

Eras, Julius

Verein: Leipzig

Startnummer: 6

Strecke: 10,00 km

n3 10-km-Lauf

Kategorie:

Männer (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 48:44

Geschwindigkeit: 12,31 km/h

Laufleistung: 4:52 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 35 (von 72)

Strecken-Platzierung/Männer: 32 (von 57)

Bestzeit der Strecke: 36:38

Kategorie-Platzierung: 4(von 4)

Bestzeit in der Kategorie: 41:10

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,67	7:04	4:13	3	1:00	22	1:16	1,67	7:04	4:13	3	1:00	22	1:16
Runde 2	2,35	11:11	4:45	4	1:43	30	2:36	4,02	18:15	4:32	3	2:43	29	3:52
Runde 3	2,35	11:54	5:03	4	2:08	35	3:13	6,37	30:09	4:43	4	4:51	30	7:05
Runde 4	2,35	12:11	5:11	4	2:02	37	3:30	8,72	42:20	4:51	4	6:53	31	10:35
Letzte Runde Ziel	1,28	6:24	5:00	4	0:57	32	1:38	10,00	48:44	4:52	4	7:34	32	12:06