



29. Arnstädter Citylauf
Arnstadt / 27.04.2019

Detailauswertung

Täschner, Lars

Verein: Arnstadt
Startnummer: 61

Strecke: 10,00 km
n3 10-km-Lauf

Kategorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 49:04

Geschwindigkeit: 12,23 km/h
Laufleistung: 4:55 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 38 (von 72)
Strecken-Platzierung/Männer: 35 (von 57)
Bestzeit der Strecke: 36:38

Kategorie-Platzierung: 9(von 14)
Bestzeit in der Kategorie: 37:12

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,67	7:31	4:30	8	1:42	36	1:43	1,67	7:31	4:30	8	1:42	36	1:43
Runde 2	2,35	11:15	4:47	7	2:35	31	2:40	4,02	18:46	4:40	7	4:17	32	4:23
Runde 3	2,35	11:40	4:57	7	2:46	30	2:59	6,37	30:26	4:46	7	7:03	32	7:22
Runde 4	2,35	11:59	5:05	9	2:57	33	3:18	8,72	42:25	4:51	8	10:00	33	10:40
Letzte Runde Ziel	1,28	6:39	5:11	9	1:52	37	1:53	10,00	49:04	4:54	9	11:52	35	12:26