



29. Arnstädter Citylauf
 Arnstadt / 27.04.2019

Detailauswertung

Täschner, Marcel

Verein: Physiotherapie Praxis Schmidt
 Startnummer: 41

Strecke: 10,00 km
 n3 10-km-Lauf

Kategorie:
 Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 48:58

Geschwindigkeit: 12,25 km/h
 Laufleistung: 4:54 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 37 (von 72)

Strecken-Platzierung/Männer: 34 (von 57)

Bestzeit der Strecke: 36:38

Kategorie-Platzierung: 8(von 14)

Bestzeit in der Kategorie: 37:12

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,67	7:39	4:34	9	1:50	39	1:51	1,67	7:39	4:34	9	1:50	39	1:51
Runde 2	2,35	11:41	4:58	10	3:01	37	3:06	4,02	19:20	4:48	9	4:51	37	4:57
Runde 3	2,35	11:46	5:00	9	2:52	32	3:05	6,37	31:06	4:52	9	7:43	36	8:02
Runde 4	2,35	11:43	4:59	6	2:41	27	3:02	8,72	42:49	4:54	9	10:24	36	11:04
Letzte Runde Ziel	1,28	6:09	4:48	6	1:22	22	1:23	10,00	48:58	4:53	8	11:46	34	12:20