



29. Arnstädter Citylauf  
 Arnstadt / 27.04.2019

Detailauswertung

Mähr, Andreas

Verein: Arnstadt  
 Startnummer: 66

Strecke: 10,00 km  
 n3 10-km-Lauf

Kategorie:  
 Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 49:26

Geschwindigkeit: 12,14 km/h  
 Laufleistung: 4:56 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 39 (von 72)

Strecken-Platzierung/Männer: 36 (von 57)

Bestzeit der Strecke: 36:38

Kategorie-Platzierung: 2(von 6)

Bestzeit in der Kategorie: 45:38

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,67	7:32	4:30	2	0:28	37	1:44	1,67	7:32	4:30	2	0:28	37	1:44
Runde 2	2,35	11:26	4:51	2	0:40	33	2:51	4,02	18:58	4:43	2	1:08	35	4:35
Runde 3	2,35	11:47	5:00	2	0:54	33	3:06	6,37	30:45	4:49	2	2:02	35	7:41
Runde 4	2,35	12:03	5:07	2	1:06	35	3:22	8,72	42:48	4:54	2	3:08	35	11:03
Letzte Runde Ziel	1,28	6:38	5:10	2	0:40	36	1:52	10,00	49:26	4:56	2	3:48	36	12:48