



29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

Detailauswertung

Pfaff, Mathias

Verein: VfB Torpedo Ichtershausen

Startnummer: 33

Strecke: 10,00 km

n3 10-km-Lauf

Kategorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 50:01

Geschwindigkeit: 12,00 km/h

Laufleistung: 5:00 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 40 (von 72)

Strecken-Platzierung/Männer: 37 (von 57)

Bestzeit der Strecke: 36:38

Kategorie-Platzierung: 4(von 6)

Bestzeit in der Kategorie: 41:29

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,67	7:28	4:28	4	1:12	35	1:40	1,67	7:28	4:28	4	1:12	35	1:40
Runde 2	2,35	11:44	4:59	4	2:09	38	3:09	4,02	19:12	4:46	4	3:21	36	4:49
Runde 3	2,35	12:09	5:10	4	2:11	38	3:28	6,37	31:21	4:55	4	5:32	37	8:17
Runde 4	2,35	12:05	5:08	4	2:04	36	3:24	8,72	43:26	4:58	4	7:36	37	11:41
Letzte Runde Ziel	1,28	6:35	5:08	3	0:56	34	1:49	10,00	50:01	5:00	4	8:32	37	13:23