



29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

Detailauswertung

Keith, Marcus

Verein: LG Rollshausen

Startnummer: 57

Strecke: 10,00 km

n3 10-km-Lauf

Kategorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 50:43

Geschwindigkeit: 11,83 km/h

Laufleistung: 5:04 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 41 (von 72)

Strecken-Platzierung/Männer: 38 (von 57)

Bestzeit der Strecke: 36:38

Kategorie-Platzierung: 10(von 14)

Bestzeit in der Kategorie: 37:12

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,67	7:47	4:39	10	1:58	40	1:59	1,67	7:47	4:39	10	1:58	40	1:59
Runde 2	2,35	11:37	4:56	9	2:57	36	3:02	4,02	19:24	4:49	10	4:55	38	5:01
Runde 3	2,35	12:08	5:09	10	3:14	37	3:27	6,37	31:32	4:57	10	8:09	38	8:28
Runde 4	2,35	12:19	5:14	10	3:17	38	3:38	8,72	43:51	5:01	10	11:26	38	12:06
Letzte Runde Ziel	1,28	6:52	5:21	11	2:05	41	2:06	10,00	50:43	5:04	10	13:31	38	14:05