



# 29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

## Detailauswertung

**Keith, Marcus**

Verein: LG Rollshausen  
Startnummer: 57

Strecke: 10,00 km  
n3 10-km-Lauf

Kategorie:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 50:43**

Geschwindigkeit: 11,83 km/h  
Laufleistung: 5:04 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 41 (von 72)

Strecken-Platzierung/Männer: 38 (von 57)

Bestzeit der Strecke: 36:38

Kategorie-Platzierung: 10(von 14)

Bestzeit in der Kategorie: 37:12

| Kontrolle         | Teilstreckenwertung |            |              |            |              |              |                | Gesamtwertung |             |               |            |              |              |                |
|-------------------|---------------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
|                   | Split km            | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km     | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Runde 1           | 1,67                | 7:47       | 4:39         | 10         | 1:58         | 40           | 1:59           | 1,67          | 7:47        | 4:39          | 10         | 1:58         | 40           | 1:59           |
| Runde 2           | 2,35                | 11:37      | 4:56         | 9          | 2:57         | 36           | 3:02           | 4,02          | 19:24       | 4:49          | 10         | 4:55         | 38           | 5:01           |
| Runde 3           | 2,35                | 12:08      | 5:09         | 10         | 3:14         | 37           | 3:27           | 6,37          | 31:32       | 4:57          | 10         | 8:09         | 38           | 8:28           |
| Runde 4           | 2,35                | 12:19      | 5:14         | 10         | 3:17         | 38           | 3:38           | 8,72          | 43:51       | 5:01          | 10         | 11:26        | 38           | 12:06          |
| Letzte Runde Ziel | 1,28                | 6:52       | 5:21         | 11         | 2:05         | 41           | 2:06           | 10,00         | 50:43       | 5:04          | 10         | 13:31        | 38           | 14:05          |