



29. Arnstädter Citylauf
 Arnstadt / 27.04.2019

Detailauswertung

Thäsler, Sascha

Verein: Angelroda
 Startnummer: 55

Strecke: 10,00 km
 n3 10-km-Lauf

Kategorie:
 Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 51:08

Geschwindigkeit: 11,73 km/h
 Laufleistung: 5:07 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 42 (von 72)

Strecken-Platzierung/Männer: 39 (von 57)

Bestzeit der Strecke: 36:38

Kategorie-Platzierung: 4(von 5)

Bestzeit in der Kategorie: 36:38

| Kontrolle | Teilstreckenwertung | | | | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|-------------------|---------------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
| | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Runde 1 | 1,67 | 7:35 | 4:32 | 4 | 1:47 | 38 | 1:47 | 1,67 | 7:35 | 4:32 | 4 | 1:47 | 38 | 1:47 |
| Runde 2 | 2,35 | 11:49 | 5:01 | 4 | 3:14 | 39 | 3:14 | 4,02 | 19:24 | 4:49 | 4 | 5:01 | 38 | 5:01 |
| Runde 3 | 2,35 | 12:15 | 5:12 | 5 | 3:34 | 41 | 3:34 | 6,37 | 31:39 | 4:58 | 4 | 8:35 | 39 | 8:35 |
| Runde 4 | 2,35 | 12:29 | 5:18 | 4 | 3:48 | 41 | 3:48 | 8,72 | 44:08 | 5:03 | 4 | 12:23 | 39 | 12:23 |
| Letzte Runde Ziel | 1,28 | 7:00 | 5:28 | 4 | 2:07 | 43 | 2:14 | 10,00 | 51:08 | 5:06 | 4 | 14:30 | 39 | 14:30 |