



29. Arnstädter Citylauf
 Arnstadt / 27.04.2019

Detailauswertung

Thäsler, Sascha

Verein: Angelroda
 Startnummer: 55

Strecke: 10,00 km
 n3 10-km-Lauf

Kategorie:
 Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 51:08

Geschwindigkeit: 11,73 km/h
 Laufleistung: 5:07 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 42 (von 72)
 Strecken-Platzierung/Männer: 39 (von 57)
 Bestzeit der Strecke: 36:38

Kategorie-Platzierung: 4(von 5)
 Bestzeit in der Kategorie: 36:38

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,67	7:35	4:32	4	1:47	38	1:47	1,67	7:35	4:32	4	1:47	38	1:47
Runde 2	2,35	11:49	5:01	4	3:14	39	3:14	4,02	19:24	4:49	4	5:01	38	5:01
Runde 3	2,35	12:15	5:12	5	3:34	41	3:34	6,37	31:39	4:58	4	8:35	39	8:35
Runde 4	2,35	12:29	5:18	4	3:48	41	3:48	8,72	44:08	5:03	4	12:23	39	12:23
Letzte Runde Ziel	1,28	7:00	5:28	4	2:07	43	2:14	10,00	51:08	5:06	4	14:30	39	14:30