



29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

Detailauswertung

Wanke, Maik

Verein: Arnstadt
Startnummer: 45

Strecke: 10,00 km
n3 10-km-Lauf

Kategorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 51:09

Geschwindigkeit: 11,73 km/h
Laufleistung: 5:07 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 43 (von 72)

Strecken-Platzierung/Männer: 40 (von 57)

Bestzeit der Strecke: 36:38

Kategorie-Platzierung: 7(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 37:34

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	1,67	8:39	5:10	7	2:36	49	2:51	1,67	8:39	5:10	7	2:36	49	2:51
Runde 2	2,35	12:09	5:10	7	3:21	43	3:34	4,02	20:48	5:10	7	5:57	45	6:25
Runde 3	2,35	12:02	5:07	6	2:59	36	3:21	6,37	32:50	5:09	7	8:56	44	9:46
Runde 4	2,35	12:01	5:06	7	3:07	34	3:20	8,72	44:51	5:08	7	12:03	41	13:06
Letzte Runde Ziel	1,28	6:18	4:55	4	1:32	25	1:32	10,00	51:09	5:06	7	13:35	40	14:31