



29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

Detailauswertung

Petermann, Philipp

Verein: LSV Lok Arnstadt

Startnummer: 68

Strecke: 10,00 km

n3 10-km-Lauf

Kategorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 51:12

Geschwindigkeit: 11,72 km/h

Laufleistung: 5:07 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 44 (von 72)

Strecken-Platzierung/Männer: 41 (von 57)

Bestzeit der Strecke: 36:38

Kategorie-Platzierung: 11(von 14)

Bestzeit in der Kategorie: 37:12

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,67	7:55	4:44	11	2:06	42	2:07	1,67	7:55	4:44	11	2:06	42	2:07
Runde 2	2,35	12:06	5:08	11	3:26	42	3:31	4,02	20:01	4:58	11	5:32	40	5:38
Runde 3	2,35	12:27	5:17	11	3:33	44	3:46	6,37	32:28	5:05	11	9:05	40	9:24
Runde 4	2,35	12:22	5:15	11	3:20	39	3:41	8,72	44:50	5:08	11	12:25	40	13:05
Letzte Runde Ziel	1,28	6:22	4:58	8	1:35	31	1:36	10,00	51:12	5:07	11	14:00	41	14:34